



**Bayerisches Seminar  
für Politik e.V.**

Oberanger 38  
80331 München

Telefon: 089 / 260 90 06  
Fax: 089 / 260 90 07  
bsp@baysem.de  
www.baysem.de

Testiert nach  
Lernorientiertes Qualitätsmodell (LQW)

## Gleichberechtigte Chancen - Wege für Frauen

*Kooperationsseminar zwischen dem Bayerischen Seminar für Politik und dem Verein sofia Frauenseminar- und Gästehaus Kochel am See e.V.*

**Samstag, 17.10.2015** im Alpenhof Postillion, Kalmbachstraße 1, 82431 Kochel am See,  
Tel: 08851-1820

**Seminarleiterin: Angelica Dullinger**, Finanzwirtin, Referentin für Frauenfragen in  
Bildung, Kultur, Politik (Uni. Dortmund)

**Referentinnen: Gudrun Braukmann**, Verein "Frauen in Arbeit", Recklinghausen;  
**Barbara Blitz**, Yoga-Lehrerin, Frauengesundheitszentrum München

**Zielgruppe:** Frauen im erwerbsfähigen Alter, Mitglieder und Interessierte von Frauenverbänden, z.B. Verein sofia Frauenseminar- und Gästehaus Kochel am See e.V., Interessierte Frauen, offene Ausschreibung

**Lernziel:** Benachteiligungen von Frauen sichtbar machen, (politische) Handlungsoptionen aufzeigen, Maßnahmen zur Existenzsicherung von Frauen, auch im Altern, erkennen und fördern

**Inhalte:** Die „Einkommensschere“ in der reichen Bundesrepublik Deutschland klafft weit, am meisten zulasten von Frauen, auseinander. Was kann unternommen werden, um Armut vorzubeugen und ein selbstbestimmtes Leben bis ins Alter überhaupt zu ermöglichen?

Vereine wie „Frauen in Arbeit“ oder „sofia Frauenseminar- und Gästehaus Kochel am See“ möchten Frauen im erwerbsfähigen Alter im Beruf und bei der Weiterbildung fördern. Um einen Veränderungsprozess in der Gesellschaft in Gang zu setzen, sollen politische, gesellschaftliche und persönliche Handlungsoptionen aufgezeigt werden.

**Ansprechpartnerin: Dr. Annette Huland**, Bayerisches Seminar für Politik e. V., München

## Programm 5S1002

**Samstag, 17. Oktober 2015**

bis 10:00 Uhr    Anreise

- 10:00 Uhr-    Seminarbeginn mit Begrüßung, Organisation, Kennenlernen  
10:30 Uhr    Angelica Dullinger, Seminarleitung
- 10:30 Uhr -    **Frauen in Deutschland - erwerbstätig sein, gesund bleiben!**  
11:00 Uhr    Angelica Dullinger, Dozentin  
*Anmoderation des Themas*
- 11:00 Uhr-    **Ganzheitliche Gesundheitsberatung für Frauen**  
12:30 Uhr    Barbara Blitz, Yoga-Lehrerin, Frauengesundheitszentrum München  
*Referat und Diskussion im Plenum*
- 12:30 Uhr -    Mittagspause  
14:00 Uhr
- 14:00 Uhr-    **Frauen in Arbeit – Handlungsmöglichkeiten zur Integration und  
15:30 Uhr    Weiterbildung von Migrantinnen und erwerbsfähigen Frauen**  
Gudrun Braukmann, Verein "Frauen in Arbeit", Recklinghausen  
*Referat und Diskussion*
- 15:30 Uhr    Kaffeepause
- 16:00 Uhr-    **Handlungsanforderungen auf kommunaler Ebene im Kontext  
16:45 Uhr    internationaler Verträge (Weltfrauenkonferenz Peking 1995)  
unter Einbeziehung regionaler Aspekte**  
Angelica Dullinger, Dozentin  
*moderierte Diskussion im Plenum*
- 16:45 Uhr-    Resümee und Ausblick  
17:00 Uhr    Tagungsende, Ausklang im Alpenhof Postillion bis 18 Uhr

**Die Teilnahme am Seminar ist kostenlos.  
Mahlzeiten und Getränke müssen selbst gezahlt werden.**

**Anmeldungen werden erbeten bis zum 30. September an [bsp@baysem.de](mailto:bsp@baysem.de).**